

KUR GALIMA KREIPTIS PAGALBOS?

Žemiau pateikiami pagrindinių institucijų kontaktai ir trumpai nurodyta, kokią pagalbą jos teikia (atnaujinta 2026-02-26).

Institucija	Kokią pagalbą teikia (trumpai)	Kontaktai
Vilniaus miesto savivaldybė – Socialinių išmokų skyrius	Prašymai ir konsultacijos dėl socialinių išmokų ir kompensacijų (pvz., vaiko išmoka, taip pat po 18 m., jei mokosi), prašymų teikimas per SPIS.	Konstitucijos pr. 3, LT-09601 Vilnius Tel. +370 700 35545; 1664 arba +370 5 211 2000 El. p. sis@vilnius.lt Prašymai internetu: www.spis.lt
Vilniaus miesto savivaldybė – Švietimo aplinkos skyrius	Informacija dėl ugdymo organizavimo, SUP švietimo pagalbos, mokinio asistento, socialinės paramos mokiniams.	Konstitucijos pr. 3, LT-09601 Vilnius Tel. 1664 arba +370 5 211 2000 El. p. savivaldybe@vilnius.lt Svetainė: vilnius.lt
Vilniaus pedagoginė psichologinė tarnyba (PPT)	SUP įvertinimas, rekomendacijos ugdymui, konsultacijos tėvams ir ugdymo įstaigoms.	A. Vivulskio g. 2A, LT-03220 Vilnius Tel. +370 5 265 0908 El. p. rastine@ppt.vilnius.lm.lt Svetainė: vilniausppt.lt
VUL Santaros klinikos (Vaikų ligoninė)	Specialistų konsultacijos, diagnostika, gydymas, rehabilitacija.	Santariškių g. 2, 08406 Vilnius Tel. +370 5 236 5000 El. p. info@santa.lt Svetainė: santa.lt
Vilniaus visuomenės sveikatos biuras „Vilnius sveikiau“	Sveikatos stiprinimo programos ir konsultacijos, visuomenės sveikatos veiklos ugdymo įstaigose.	M. K. Čiurlionio g. 100 (Vingio parko estrada), LT-03150 Vilnius Tel. +370 652 07020 El. p. info@vvsb.lt Svetainė: vilniussveikiau.lt
Vilniaus miesto socialinių paslaugų centras	Socialinės paslaugos šeimoms ir asmenims su negalia (pagalba į namus, socialinių įgūdžių ugdymas, laikinas atokvėpis, transporto paslaugos ir kt.).	Sausio 13-osios g. 10, LT-04347 Vilnius Tel. +370 5 213 3663 El. p. info@spcentras.lt Svetainė: spcentras.lt
Asmens su negalia teisių apsaugos agentūra (ANTA, buv. NDNT)	Dalyvumo / neįgalumo lygio ir individualios pagalbos poreikio nustatymas; konsultacijos dėl prašymų.	Švitrigailos g. 11E, LT-03228 Vilnius Tel. +370 5 230 30 60 El. p. info@anta.lt Savitarna: mano.ndnt.lt Svetainė: anta.lrv.lt
„Sodra“	Socialinio draudimo ir valstybinių išmokų administravimas (pvz., slaugos / priežiūros išmokos, pensijos, vienišo asmens išmoka ir kt.).	Konstitucijos pr. 12-101, 09308 Vilnius Tel. 1883 arba +370 5 250 0883 El. p. info@sodra.lt Svetainė: sodra.lt

Valstybės vaiko teisių apsaugos ir įvaikinimo tarnyba (VVTAIT) / Vaiko teisių linija	Konsultacijos dėl vaiko teisių, pranešimų priėmimas, globa ir įvaikinimas.	Vaiko teisių linija: 0 800 10 800 (iš užsienio +370 520 32799) El. p. konsultacijos@vaikoteises.lt Vilniaus miesto skyrius: T. Ševčenkos g. 16G, Vilnius; mob. +370 613 51122; el. p. vilniaus.miestas@vaikoteises.lt Svetainė: vaikoteises.lrv.lt
Lietuvos negalios organizacijų forumas (LNF)	Informacija ir konsultacijos negalios teisių klausimais, atstovavimas, nukreipimas į NVO.	Žemaitės g. 21 (III a.), LT-03118 Vilnius Tel. +370 5 269 1309 El. p. info@lnf.lt Svetainė: lnf.lt
Jaunimo linija	Nemokama emocinė parama jaunimui telefonu ir internetu (visą parą).	Emocinė parama: 0 800 28888 Kiti kontaktai: +370 671 99309, info@jaunimolinija.lt Adresas: Vingrių g. 6, Vilnius Svetainė: jaunimolinija.lt
SPIS (Socialinės paramos šeimai informacinė sistema) – techninė pagalba	Elektroninių prašymų teikimas socialinei paramai; techninė pagalba dėl sistemos.	El. p. klausk@spis.lt Tel. +370 661 05830 (I–V 8:00–16:00) Svetainė: spis.lt
Švietimo, mokslo ir sporto ministerija (ŠMSM)	Informacija apie švietimo politiką ir teisės aktus (įskaitant specialųjį ugdymą).	A. Volano g. 2, 01124 Vilnius Tel. +370 5 219 1190 El. p. smin@smsm.lt Svetainė: smsm.lrv.lt