



PRIEMONIŲ SĄRAŠAS MOKYKLAI

- Kuprinė
- Penalas
- Keli patogūs parkeriai, rašikliai
- Flomasteriai
- Spalvoti pieštukai
- Paprasti pieštukai
- Trintukas
- Drožtukas
- Sąsiuviniai langeliais ir linijomis
- Piešimo sąsiuviniai
- Spalvotas popierius
- PVA ir pieštukiniai klijai
- Liniuotė
- Žirklys bukais galais
- Guašas ir akvarelė
- Įvairių storių teptukai
- Indelis vandeniui su dangteliu
- Paletė dažams maišyti
- Plastilinas
- Krepšelis sportinei aprangai
- Sporto apranga
- Šokių bateliai (češkės)



STENKITĖS, KAD MOKSLO METŲ PRADŽIA TAPTŲ MALONIŲ ĮVYKIŲ VAIKUI IR VISAI ŠEIMAI

Mokymosi pradžia – didelių pasikeitimų metas ir sunkus išbandymas pačiam vaikui ir visai jūsų šeimai. Todėl pasirenkite ir sėkmėms, ir nesėkmėms.

Vaikui atsiskyrimo nuo artimųjų mokykloje patirtis yra visai nauja ir nei mes, nei jis negali atspėti, kiek emocinių jėgų pareikalaus šis naujas išbandymas. Rekomenduojame dar prieš rugsėjo 1-ąją drauge su vaiku ramiai pasivaikščioti po mokyklą. Mažiau nerimo patiria vaikai, kurie jau yra susipažinę su mokykla – lankęsi jos teritorijoje, koridoriuose, salėje, specialistų patalpose. Taip įgyjamas supratimas, kaip viskas atrodo ir kas čia vyksta.

Jei reikės informacijos, patarimų, kreipkitės į mokyklos administraciją, mokytoją, specialistus - psichologą, logopedą, spec.pedagogą, socialinį pedagogą.



Parengė psichologė D. Talutytė ir logopedė
Z. Driukienė



VILNIAUS VERKIŲ
MOKYKLA
DAUGIFUNKCIS
CENTRAS

PATARIMAI PIRMOKŲ TĖVAMS

Verkių g. 62, Vilnius LT-09128

+370 5 277 2844

rastine@verkiuomokykla.lt

<https://verkiuomokykla.lt/>

<https://www.facebook.com/verkiuomokykla>

NEPAMIRŠKITE, KAD:

- vaikas mokysis ne tik skaityti, rašyti, skaičiuoti, bet ir valdyti ranką, susikaupti, išlaikyti dėmesį, bendrauti tiek su mokytojais, tiek su bendraamžiais;
- bendraudamas su mokytojais, jis mokysis būti mokiniu, priimti gautą informaciją, mokysis paklusti, būti drausmingu (todėl labai svarbu, kaip vaiką auklėjate);
- mokysis valdyti savo emocijas, pasirūpinti savimi;
- jums taip pat reikės mokytis, kaip mokyti vaiką, kaip jam paaiškinti nesuprantamus dalykus;
- išankstinis prisaikdinimas, kad klausytų mokytojų, vaikui sukelia didelį stresą, todėl veiksmingiau yra išreikšti pasitikėjimą, padrašinti, prašyti stengtis.



LABAI SVARBU, KAD PIRMOKAS TURĖTŲ TEIGIAMĄ NUOSTATĄ MOKYKLOS, MOKYTOJŲ, MOKYMOSI ATŽVILGIU. TODĖL:

- niekada negąsdinkite vaiko mokykla, mokytojais;
- pagarbiai kalbėkite apie mokytojus, mokymą, mokyklą, o jei kas nepatinka ar kelia abejonių, aptarkite tą suaugusių tarpe, vaikui negirdint;
- stenkitės, kad mokslo metų pradžia taptų malonių įvykiu vaikui ir visai šeimai;
- papasakokite vaikui malonių ar įdomių epizodų iš savo mokyklinio gyvenimo;
- pirkdami mokyklinius reikmenis, leiskite vaikui rinktis, bent jau svarbiausius pirkinius (tai padės vaikui pasijusti savarankišku ir labiau atsakingu);
- leiskite vaikui pasidžiaugti nauja kuprine, rašymo priemonėmis, kitais mokyklai skirtais daiktais. Tegu vaikas mokosi juos susidėti ir vėl išimti iš kuprinės;
- patys būkite nusiteikę geranoriškai, glaudžiai bendradarbiaukite su pedagogais, mokyklos administracija.

SVARBU:

- ryte vaiką žadinti ramiai, kantriai;
- gerai apskaičiuoti laiką, kad nereikėtų vaiko skubinti;
- neišleisti į mokyklą alkano (jei neturi apetito, lai suvalgo nedaug, bet sveiko maisto);
- palinkėti vaikui sėkmės;
- sutikti vaiką ramiai;
- paklausti, kas buvo gera mokykloje, kaip jautėsi;
- mokyti vaikus elgtis mandagiai ir namuose;
- mylėti ir priimti vaiką tokį, koks jis yra - su jo gebėjimais, temperamentu, charakteriu;
- nelyginti jo su kitais.



NENUSTEBKITE:

- jei dėl pasikeitusio krūvio, naujų pareigų, laikinai pasikeis vaiko elgesys;
- jei dažniau, nei anksčiau, vaikas patirs nuotaikos pokyčių;
- jei iš pradžių vaikas bus labiau įsitempęs, nerimastingas;
- jei dažniau, nei paprastai, kils pykčio protrūkių.

Geriausia pagalba vaikui adaptavimosi mokykloje laikotarpiu – supratimas, jog vaikui sunku, rami reakcija į vaiko elgesio ir nuotaikos pasikeitimus bei padrašinimas, jog su sunkumais susitvarkys.